

頭のてんぱんボム-α復活大作戦!!

年配の男性の頭皮を見ると、てんぱんはあやしいですが
えい足や耳まわりはちゃんとありますよね?
その原因は頭皮の温度が下がることです。



通常の頭皮は
30度



28度だと
髪が細くなる



27度だと
抜けけしもう

予防法

シャワー作戦

1. お湯どしかりマッサージしながら洗ってゆすぐ
2. 頭皮用のトリートメント & 炭酸シャンプーで洗う
(普通のシャンプーでは落ちない汚れを落とす)
3. 髪を乾かす前に育毛ローションをつける

このシャワー作戦で使うの3点はこんな効果あり。

- ① 血流を良くする
- ② 毛細血管を拡張する
- ③ 使うだけで毛髪がしっかりと抜けづらくなる

4. 乾かす前はヘアオイルとブロー剤のせう(セラミド成分)
せうは洗い長くないトリートメント。ハリコシを出して髪を

シャワー作戦の詳細(マネーより)

軽くシャンプーするように頭皮をこすりながらシャワーのお湯で洗います。

その下に洗面器を置いておいて下さい

洗面器がいっぱいになったらSTOP!!!

洗面器にたまってお湯の汚れをチェックしましょう~



毎日洗っていてもチェックしてみると
びっくり!!

頭皮の汚れはお湯どしかり
洗うと8割りは落ちるとのこと。

この後にシャンプーを泡立てて
洗って下さい

今回の五・七・五

良い髪を作る土台は頭皮から

一句読みませ

by マネー



11才植える植物でも土が悪ければ綺麗な花は
育ちません。

私は頭皮のトリートメントで更に汚れを取り

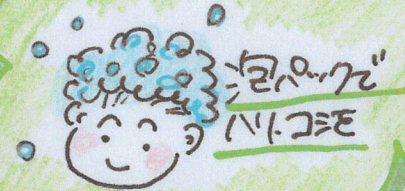
その後マッサージをしています。育毛 tonic でもマッサージ。

髪が太くなる感じがあるせうとオイルをつけてカバーします。
お友達らで髪の悩みがある人がいたらご相談下さい

頭のハムボム復活大作戦!!

その2

1. お酢系アミノ酸シャンプーでバデンスでシャンプーする → 顔や身体も洗えます
2. お酢に洗い流すがボムムの欲しい所に → セラミドが痛んではかきそうなお先の
泡をつけたまま 泡パックで2~5分 → おき間を埋めてくれます
3. ゆすぎをする → ツルツルして気持ち良いです
4. 炭酸シャンプーが地肌のトリートメントのクレイパックで → 血流を良くします
頭皮マッサージ
5. バデンスのトリートメントをつける → 2.3分以外必ず時間をおく
6. 少し残るか?と思うくらいにサッとしゆす → 化粧品やクリームと同じくらいの良いです。
7. 育毛ニックでマッサージをして健康な髪の → リフレッシュプラスがフラーミンで
土台を作る
8. ヘアオイルとセラをつけてブロー → セラはセラミドとコラーゲンの保湿成分です。
ドライヤー前のづおで髪は痛まる →
しっとり、しかりします。



セラはボムムの
欲しい所に
たっぷりつけよう



バデンスは皮膚のバリア(細胞)や髪のタンパク質を
壊さない安全で安心なブランドです。
そして地球にも優しい商品です。